

NUMERO 1 APRILE 1994 - TRIMESTRALE

C.R.A.L.
U.S.S.L. 68 - RHO

IL
QUINTO
NUMERO



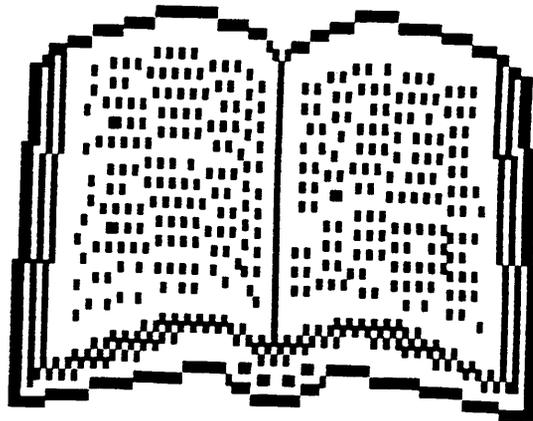
RISTORANTE PIZZERIA

APERTO TUTTA SETTIMANA

20017 RHO (MI)
Via Molino Prepositurale, 1
Tel. 02/9303978

20017 RHO (MI)
Via Vittorio Veneto, 13
Tel. 02/9301386

SOMMARIO



PAGINA	1	- IL PUNTO DELLA SITUAZIONE
PAGINA	2/4	- E' TEMPO DI POLLINOSI Dott. Maurizio Albert
PAGINA	5/8	- PROGRAMMA GITE GRUPPO CICLOTURISTICO
PAGINA	9/10	- GRUPPO PESCA: CLASSIFICA 1' GARA SOCIALE DI PESCA ALLA TROTA
PAGINA	11	- GRUPPO SPETTACOLO: BILANCIO E ULTIME PROPOSTE ATTIVITA' 94
PAGINA	12/13	- GRUPPO CALCIO: BILANCIO STAGIONE CALCISTICA 1993/94
PAGINA	14	- "BEN TORNATA PRIMAVERA" di Severino Sandona'
PAGINA	15	- "COCKTAILS" Dott. Giuliana Mara Corradini
PAGINA	16	- "RICETTA DEL MESE" di Brianti Livia
PAGINA	17	- POESIA: " PUO' ESSERE" di Bruno L. P.S.
PAGINA	18/19	- REGALO PER I PIU' PICCINI

VENDO / CERCO / COMPRO / OFFRO
CONTINUA IL CONCORSO: " DAI UN NOME AL GIORNALINO "
ELENCO AGGIORNATO DELLE CONVENZIONI STIPULATE DAL CRAL USSL 68

LA REDAZIONE: PARENTE NICOLA c/o UFFICIO STIPENDI
PASTORI ANGELO c/o CENTRO TRASFUSIONALE

A tutti i Soci del CRAL

Superata la prima fase di avvio del CRAL con l'attuazione dei vari adempimenti previsti dallo Statuto, si sta provvedendo a dare inizio alle varie attività.

Oltre ad aver organizzato la gita per il carnevale di Viareggio ed una serie di iniziative per gli appassionati del teatro, sono in fase di allestimento le sottoelencate manifestazioni:

- Gita a Parigi dal 12 al 16 maggio 1994;
- Corso di Inglese;
- Corso di Bonsai;
- Concerto lirico vocale che si terrà il 22 aprile 1994 presso l'Auditorium Maggiorini di Rho, per raccogliere dei fondi a favore dell'Associazione S.A.R.A. impegnata con la U.S.S.L. n. 68 nel progetto donna 68/92 per l'acquisto di un secondo mammografo.

Certi che le iniziative sopra indicate trovano un giusto riscontro nei Soci riteniamo doveroso segnalare il fatto che l'attuale Amministrazione dell'U.S.S.L., nonostante i dovuti solleciti, non abbia provveduto all'erogazione del contributo previsto per l'anno 1993, ma fatto ancora più grave non ha rispettato l'impegno preso dal Dirigente Coordinatore Amministrativo nell'incontro del 13.12.1993, il quale aveva comunicato ai rappresentanti del CRAL di avere individuato nel seminterrato della ex lavanderia del P.O. di Rho il locale da destinare come sede del CRAL.

Spiace segnalare anche lo scarso interesse delle OO.SS. verso i problemi sopra indicati. Non è intenzione del Consiglio Direttivo fare polemica con i rappresentanti dei lavoratori, ma crediamo che tutti concordano sul fatto che la sede del CRAL sia il primo problema da risolvere, se vogliamo che, l'Associazione appena costituita funzioni veramente.

Pertanto invitiamo tutti i Soci del CRAL a stimolare un dibattito all'interno delle proprie OO.SS. per la risoluzione dei problemi esposti.

Nel concludere con l'invito a tutti i Soci ad aderire numerosi alle varie iniziative, si porgono gli auguri più sinceri in occasione delle festività pasquali.

Rho, 28 marzo 1994

I COMPONENTI
DEL CONSIGLIO DIRETTIVO



" E' TEMPO DI POLLINOSI "



Anche quest'anno i nostri pazienti hanno avuto buon naso..... nel vero senso del termine !!!

Gia' a meta' gennaio, quando si era ancora in pieno inverno, qualche paziente incredulo arrivava in Ambulatorio quasi pensando di essere un malato immaginario, perche' iniziava a percepire un certo familiare prurito al naso e un fastidio agli occhi ma come e' possibile se le piante sono ancora stecchite e prive di foglie !!

La conferma "scientifica" e' arrivata dopo una provvidenziale telefonata ad uno dei Centri di rilevazione; in effetti, assai precocemente rispetto al previsto, cominciavano a comparire nell'aria i pollini delle betulle !

Gia', perche' a causare da famosa "pollinosi" non sono le piante in quanto tali, ma i pollini da esse prodotti.

Nessuno si e' mai chiesto come, con tante piante che ci sono in giro, si finisca a parlare sempre di poche specie come causa di allergia?

In realta' non e' cosi' facile per un polline qualsiasi andare a dar fastidio al naso dei nostri poveri pazienti !

Il polline non e' altro che un elemento maschile che serve per la riproduzione sessuata delle piante superiori o Fanerogame (dal greco).

Perche' un polline sia in grado di dare sensibilizzazione bisogna che siano soddisfatte numerose condizioni.

La prima che la pianta sia anemofila e cioe' che il polline venga disperso nell'aria e viaggi a lunga distanza.

Secondo fattore, strettamente collegato, e' che la pianta produca una grande quantita' di polline che possa raggiungere le mucose.

E' evidente che se una pianta produce solo pochi granuli di polline per giunta pesanti, che ricadono tutti intorno ad essa, non sara' in grado di arrivare a tanti nasi lontani !!

Non sono invece allergizzanti le piante che si servono degli insetti per portare il polline alla fecondazione (piante entomofile).

Inoltre, ci sono dei pollini che, pur provenendo da piante anemofile e pur essendo di dimensione giusta ed emessi in grande quantita', sono assai poco allergizzanti, cioe' sono assai poco in grado di produrre delle reazioni allergiche nell'uomo, come per esempio i pollini delle conifere.

E ancora, piu' le specie delle piante sono comuni e diffuse, maggiore sara' la possibilita' di sensibilizzare i pazienti.

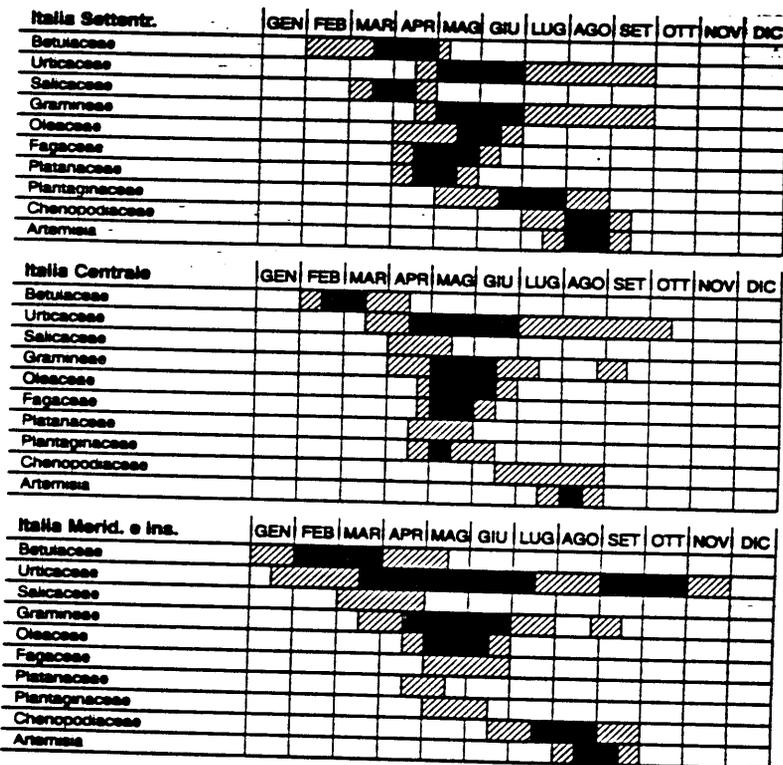
E' ovvio che una pianta di una specie rara e poco diffusa, pur avendo tutte le caratteristiche favorevoli, al massimo sara' in grado di colpire poche persone e non migliaia di allergici !!!

Si vede cosi' che pian piano si restringe sempre di piu' il numero delle specie che sono in grado di dare allergie.

Altro elemento da tenere presente e' che il periodo di pollinazione, per ogni specie, ha durata ben precisa e definita nel tempo: ci sono molti elementi condizionanti, tra cui la temperatura, l'umidita', la latitudine che determinano l'esordio piu' o meno precoce, la durata, la quantita' piu' o meno abbondante di polline, ma sono tutte variazioni intorno ad un periodo piu' o meno stabile.

E' cosi' possibile, ad una data latitudine, prevedere in linea di massima la stagione pollinica e questo consente, dato il periodo di massima sintomatologia, di risalire anche con la sola storia clinica alle specie piu' probabilmente responsabili.

Sono stati cosi' stilati dei calendari pollinici di cui si vedono in figura gli esempi, diversi a seconda delle varie latitudini: a Milano, per esempio, l'allergia da Betulla e' molto piu' importante che nel Sud d'Italia ove invece la Parietaria ha un periodo di impollinazione molto piu' lungo ed e' in grado cosi' di sensibilizzare molti piu' pazienti.



- Calendari pollinici italiani per zone geografiche. Con il nero viene indicato il periodo di massima pollinazione (concentrazioni polliniche atmosferiche in media superiori ai 30 granuli/m³ d'aria). Con il tratteggiato obliquo il periodo iniziale e terminale di pollinazione, con minor concentrazione di pollini/m³ d'aria.

Negli ultimi anni e' divenuta assai importante al Nord la Ambrosia, pianta proveniente dagli Stati Uniti, che ha iniziato a diffondersi qualche anno fa a partire dalle zone intorno all'aeroporto della Malpensa e sta rapidamente invadendo i paesi vicini, tra cui Legnano, Busto, Rho, Magenta essendo praticamente sconosciuta in altre zone d'Italia; provoca una sintomatologia molto fastidiosa ed intensa, anche se di breve durata (da fine luglio - agosto a fine settembre).

Da qualche anno si sono diffusi degli apparecchi che sono in grado di catturare i pollini circolanti nell'aria; questi vengono raccolti e osservati al microscopio da personale esperto che e' in grado cosi' di far sapere ai Centri Allergologici i tipi di polline che si ritrovano e la quantita' dei vari granuli pollinici, consentendo una rilevazione certa dei pollini di una determinata zona.

E cosi' torniamo alla osservazione dei nostri pazienti increduli e alla possibilita' che attualmente abbiamo di confermare con facilita' la presenza di un determinato polline e la sua concentrazione nell'aria.

Tutto questo e' evidentemente utile anche dal punto di vista terapeutico perche' consente di cogliere in tempo l'arrivo di una determinata specie cui il paziente e' sensibile e di prendere gli adeguati provvedimenti sia preventivi che curativi.

Purtroppo per i nostri pazienti non e' possibile eliminare le piante responsabili dei disturbi, cosi' come si puo' fare allontanando il gatto o il cane o non assumendo un determinato alimento, ma ormai ci sono molte possibilita' terapeutiche sia per via locale che generale, farmacologiche e vacciniche, che, quando ben utilizzate, dovrebbero consentire di limitare al massimo il fastidio e soprattutto di prevenire la diffusione dell'allergia alle basse vie aeree con la comparsa dell'asma.

Dott. Maurizio Albert
Seconda Divisione di Medicina



ATTIVITA' DEI GRUPPI



GRUPPO CICLOTURISTICO

Come accennato sul precedente numero del giornalino, all'interno del nostro ente si e' formato un gruppo di ciclo-amatori; lo scopo di questo gruppo e' il divertimento associato alla pratica di uno sport sano ed ecologico.

Con questo intento abbiamo progettato una serie di percorsi che inizialmente saranno molto amatoriali, ma gradualmente aumenteranno di difficulta', culminando con un percorso a dir poco impegnativo.

Per questo primo anno di attivita' cicloturistica, svolgeremo un programma sperimentale con scadenza mensile per un totale di sette gite.

In questo numero vi presentiamo tre percorsi che sanciranno il debutto ufficiale del nostro gruppo. Dopo questa breve introduzione, non resta altro che aspettarvi numerosi a questi ritrovi augurandovi buon divertimento e....buona fatica a tutti.

P.S. Se hai amici che amano pedalare quanto noi saranno i ben venuti !!!
Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

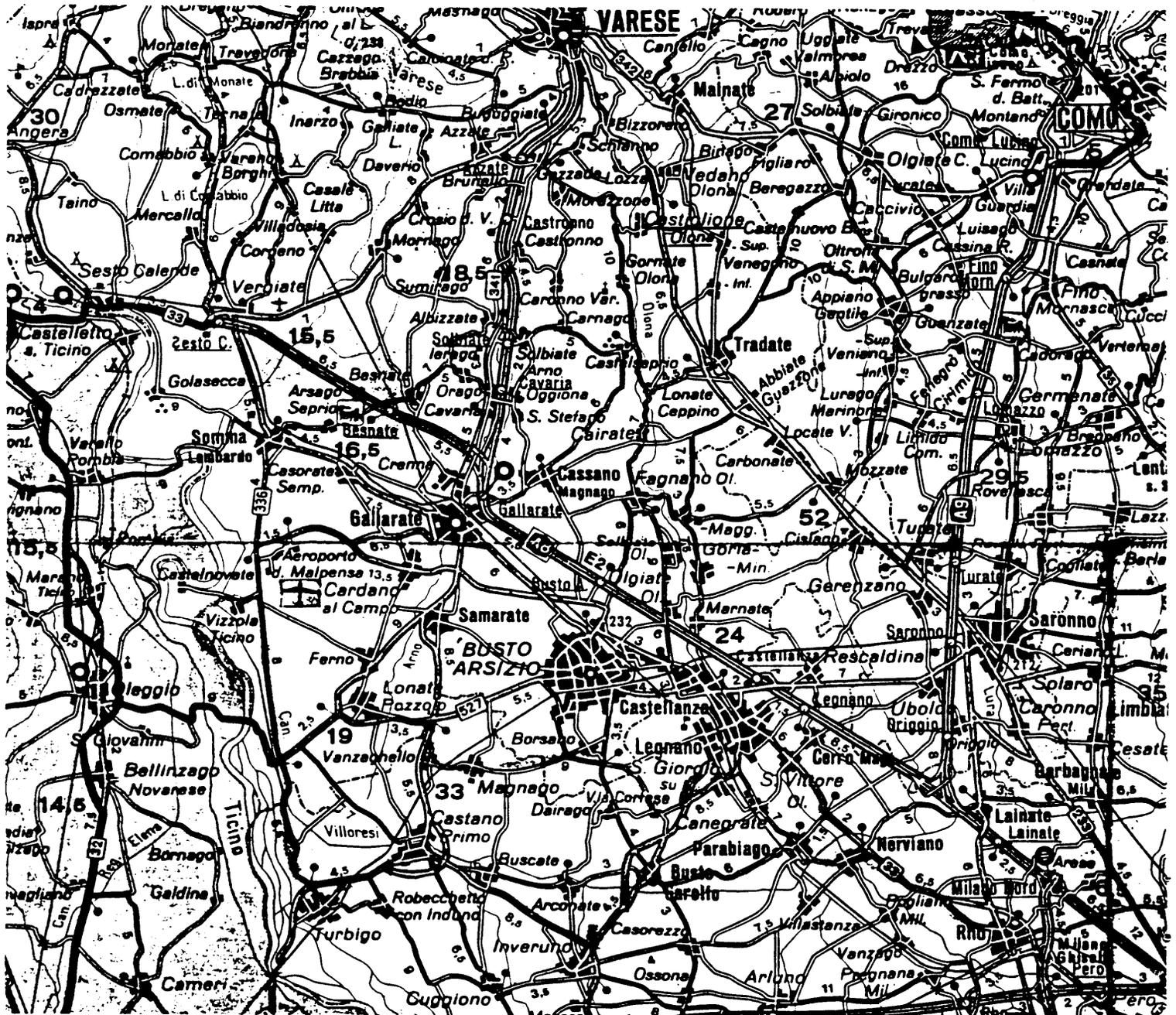
Radice Filippo int. 2293 cucina

A TUTTI I PARTECIPANTI VERRANNO OFFERTI SPUNTINI E ALTRE SORPRESE

PRIMA GITA: "GIRO DEI NAVIGLI"

DATA: 10 APRILE 1994

DIFFICOLTÀ : NESSUNA
DISTANZA : 85 km circa
RITROVO : ORE 8.15 PRESSO IL PIAZZALE DELL' OSPEDALE
ARRIVO PREVISTO: ORE 11.45 CIRCA



SECONDA GITA: "GIRO DELLE DUE NAZIONI"

DATA: 15 MAGGIO 1994

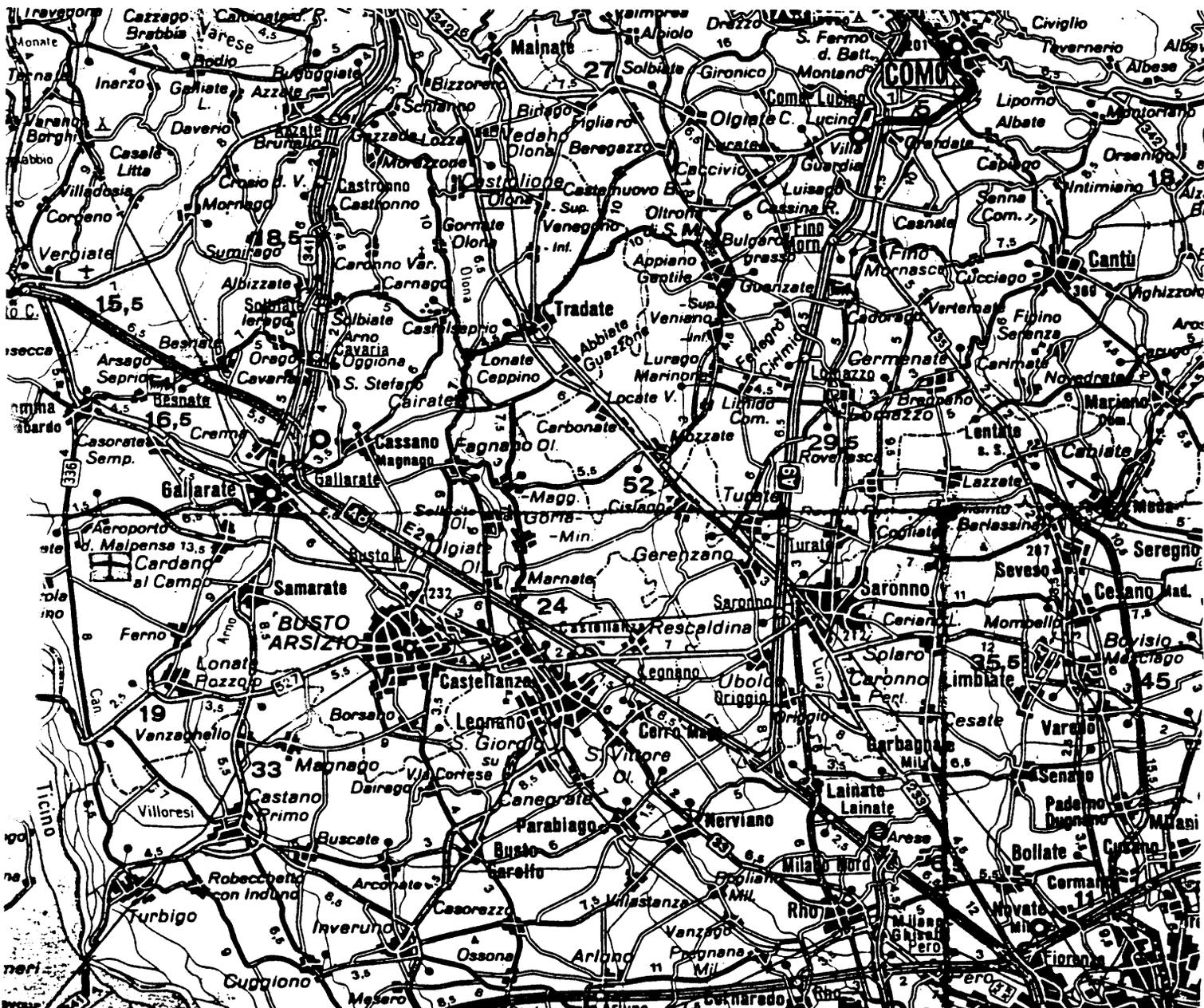
DIFFICOLTA' : MEDIA
DISTANZA : 70 km circa
RITROVO : ORE 8.00 PRESSO IL PIAZZALE DELL'OSPEDALE
PARTENZA : ORE 8.15
ARRIVO PREVISTO: ORE 11.15
N.B. PER QUESTA GITA E' NECESSARIO UN DOCUMENTO PER L'ESPATRIO.



TERZA GITA: "PIAMBOSCO TOUR"

DATA: 5 GIUGNO 1994

DIFFICOLTA' : MEDIA +
DISTANZA : 75 km
RITROVO : ORE 8.00 PRESSO IL PIAZZALE DELL'OSPEDALE
PARTENZA : ORE 8.15
ARRIVO PREVISTO: 11.30





ATTIVITA' DEI GRUPPI



GRUPPO PESCA

In data 19/4/93 il gruppo G.P.S. 68 ha organizzato, presso il laghetto " La Vallata " di Cuggiono, la prima gara di pesca alla trota, valevole per il campionato sociale di pesca 1994. Hanno partecipato 25 concorrenti suddivisi in tre settori, rispettivamente di 8 concorrenti. Sono risultati vincitori i sottoelencati pescatori:

- 1° SETTORE: SISTI RICCARDI CON 27.950 PUNTI
- 2° SETTORE: ZUCCA TORQUATO CON 24.210 PUNTI
- 3° SETTORE: AGRINI AMBROGIO CON 20.580 PUNTI

Le prossime gare valevoli per il campionato sociale si terranno, sempre presso "Il Laghetto la Vallata", nelle seguenti date:

- 2° GARA: 30 APRILE 1994
- 3° GARA: 28 MAGGIO 1994

Alla terza gara sara' associata una grigliata a cui tutti possono partecipare previa iscrizione.

N.B. Si ricorda a tutti i pescatori e simpatizzanti che sono aperte le iscrizioni al settore pesca fino al 28/5/94. A tutt'oggi sono iscritti 34 soci.
Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Torquato Zucca tel. 2350 (Rianimazione)
Nasuelli Walter tel. 2268 (P.S.)

**CLASSIFICA COMPLETA DELLA PRIMA GARA DI PESCA ALLA TROTA VALEVOLE
PER IL CAMPIONATO SOCIALE G.S. 68 1994**

Pos.	Cognome	Nome	Settore	Punti
1°	SISTI	RICCARDO	1° DI SETTORE	27.950
2°	BOSONI	G.	"	26.680
3°	ZUCCA	TORQUATO	1° DI SETTORE	24.210
4°	MERLONI	T.	"	22.740
5°	ARRIGO	M.	"	20.980
6°	AGRINI	AMBROGIO	1° DI SETTORE	20.580
7°	NASUELLI	W.	"	20.180
8°	MASCIA	S.	"	16.850
9°	LAINO	V.	"	16.690
10°	GONNELLI	M.	"	15.550
11°	RAMBALDI	A.	"	15.240
12°	MARTINI	A.	"	14.050
13°	DELFI	G.	"	14.010
14°	CAMPAGNA	R.	"	13.690
15°	BAGGI		"	12.280
16°	ARRIGO	L.	"	11.760
17°	MONTORO	M.	"	10.950
18°	COLTRO	A.	"	8.890
19°	BORRONI	G.	"	8.840
20°	CANTALUPO		"	7.850
21°	BOSONI	A.	"	7.840
22°	CIRAULO	W.	"	6.230
23°	COMITO	M.T.	"	6.090
24°	MAFFI	M.	"	4.990
25°	AMATO	M.	"	3.930

ATTIVITA' DEI GRUPPI

SETTORE SPETTACOLO E CULTURA

Con l'avvio del settore Cultura e Spettacolo CRAL USSL 68 si e' avuta la possibilita' di partecipare alla stagione teatrale del "Piccolo Teatro" di Milano e di altri teatri, nonche' del Teatro alla Scala!

Gli spettacoli, ai quali hanno partecipato in media una trentina di dipendenti, sono stati i seguenti:

" Tutto sa' e che bestia "
di Luca De Filippo regia di Serreau Besson
" Le baruffe chiozzatte "
di Goldoni regia di Strehler
" Sei personaggi in cerca di autore "
di Pirandello regia di Missiroli
" Le meraviglie d'Italia: Lingua e dialetto della Lombardia, Campagna, Sicilia e Le Tre Venezie".
" Il Campiello "
di Goldoni regia di Strehler.

Attualmente sono in programma, con date gia' stabilite, i seguenti spettacoli:

" I Giganti della montagna "
di Pirandello regia di Strehler.
" Donne in amore "
di Aloisio. Colli, Gaber regia di Strehler
" Mikhail Baryshnikov "
Balletto
" Beati voi "
di Enrico Montesano al Teatro Smeraldo
" La Norma " di Vincenzo Bellini all' Arena di Verona.

Al "Teatro alla Scala" abbiamo potuto vedere degli spettacolo davvero eccezionali tra i quali:

" L' Angelo di Fuoco " di Prokofiev
" La Rondine " di Puccini
" Maometto II " di Rossini

Vi aspettiamo sempre piu' numerosi alle iniziative culturali proposte dal CRAL. Vi preghiamo inoltre di "buttare sempre un occhio" nelle apposite bacheche situate vicino alla timbratura del cartellino dove saranno esposti tutti i programmi dettagliati. Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Di Toro Veronica Ufficio Protocollo tel. 2549
Pirola Roberto Accettazione tel. 2296
Forloni Carla Laboratorio Analisi tel. 2284

AUDITORIUM MAGGIOLINI

Via De Amicis, 15
Rho

Venerdi 22 Aprile 1994
ore 20.45



TORO ASSICURAZIONI ↔ ASSOCIAZ. LIRICA RHODENSE
C.R.A.L. - U.S.S.L. 68

ORGANIZZANO

a favore dell'Associazione S.A.R.A. impegnata con la U.S.S.L. 68
nel Progetto Donna 68 - 92 per l'acquisto di un 2° Mammografo

CONCERTO LIRICO VOCALE

Soprano - Angela Nascimbeni
Mezzosoprano - Perla Cigolini
Tenore - Gino Del Forno
Baritono - Enzo Lucano

Al Pianoforte
M.^{tro} Aldo Ruggiano

Presenta
Dott. Lucillo Pitton

MUSICHE DI

● ● Donizetti ● Pietri ● Ponchielli ● Puccini ● Rossini ● Tosti ● Verdi ● ●

Prevendita biglietti presso:

Toro Assicurazioni - RHO - Via Dei Martiri 2 - Tel. 930.26.46 - 931.20.13

Fornitura Idraulica Togliani Giovanna - RHO - Via Madonna 70 - Tel. 930.81.13

C.R.A.L. - U.S.S.L. 68 - RHO

INGRESSO L. 15.000

L'incasso sarà devoluto all'Associazione S.A.R.A. * * Posti limitati si consiglia la prenotazione per tempo

C.R.A.L. USSL 68

Cultura

AVVISO

Si informano i Soci che è intendimento del Consiglio Direttivo organizzare, con modalità che verranno definite, due corsi di inglese della durata di 1 ora e 15 minuti articolati in 16 lezioni, le cui modalità verranno concordate con gli iscritti.

* 1° Corso è rivolto a quanti non hanno nessuna conoscenza dell'inglese;

* 2° Corso è rivolto alle persone che hanno già una discreta conoscenza della lingua, si punta in modo massiccio alla conversazione, lettura, esposizione dei brani letti sia oralmente che per scritto;

Il costo per Corso è di f. 280.000.= per i soci

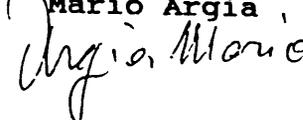
f. 300.000.= per i non soci

Il Corso verrà organizzato con un minimo di 10 iscritti, pertanto si invitano i Soci interessati a segnalare entro il 25.3.1994 la propria iscrizione ai seguenti incaricati:

* Presso P.O. di Rho - Sig. Pirola Ufficio Convenzioni;

* Presso P.O. di Passirana - Ufficio Protocollo.

Il Presidente
Mario Argia



Rho, 15.03.1994

C.R.A.L. USSL 68

Settore

Viaggi e Turismo



A V V I S O

Si informano i Soci che il Consiglio Direttivo ha programmato una

GITA A PARIGI

dal 12.05.1994 al 15.05.1994

Viaggio in Aereo.

Partenza Giovedì con voli di linea regolari e ritorno Domenica.

Quota individuale di partecipazione £. 775.000.= indicativo.

La quota comprende:

- * Viaggio in aereo andata/ritorno;
- * N. 3 pernottamenti in camera doppia con prima colazione in un buon Hotel;
- * Visita della città in pulman privato e guida parlante italiano.

PER LE PRENOTAZIONI ENTRO L'8.4.1994 RIVOLGERSI:-

- P. O. di Rho - Sig. Pirola Ufficio Convenzioni.
- P.O. di Passirana - Ufficio Protocollo

Rho, 21 MAR 1994

Il Presidente
Mario Argia

ATTIVITA' DEI GRUPPI

GRUPPO CALCIO

Uno dei fiori all'occhiello del C R A L U.S.S.L. N.68 e' senza ombra di dubbio la gloriosa squadra di calcio che ormai 20 anni, puntualmente ogni anno, si ripresenta al via di combattutissimi campionati. In questi due decenni una grande schiera di calciatori ospedalieri e non si e' alternata con entusiasmo a difendere i colori sociali dell'Ospedale di Rho arricchendo la bacheca sociale di numerosi trofei. Tanti sarebbero gli aneddoti divertenti ed i personaggi da raccontare, ma il fedele cronista, lasciando da parte l'inevitabile nostalgia, derivante dal ricordo di battaglie passate e di indomiti compagni di ventura, si limitera' ad un reportage sullo stato attuale dell'equipe calcistica.

I dati di cronaca, i numeri per intenderci dicono che la squadra, iscritta al campionato UISP a 16 squadre, tempo libero "A", e' attualmente al 3° posto in classifica a 5 punti dalla capolista.

L'Allenatore, anzi il MISTER, cosi' e' chiamato dagli obbedientissimi elementi della squadra, rappresenta la continuita' con il passato e come tutti sanno risponde al nome di CARLO PALEARI, una volta, in era "pre-pancetta" stopper invalicabile della squadra. Il MISTER, ha dato alla squadra un'impronta tattica assai originale (... purter in porta, tersin sui al ... etc.) ma soprattutto una costanza non da poco nell'organizzare le partite casalinghe al sabbioso "Comunale di Passirana" e le sempre avventurosae trasferte, oltre ad una pazienza infinita nel "parare" le esuberanze in campo dei piu' turbolenti della squadra. La squadra, a proposito, e' oggi rappresentata dal seguente ideale mixage:

- 1) " la valorosa vecchia guardia" (Angelo Cetta, l'onnipresente taciturno capitano, Bruno Bescape', il terzino diesel, Paolo Pacilli, il Ruben Sosa della squadra, Rosario Pizzo, ovvero l'eterna speranza di Solarino, il coriaceo Sandro Vismara e lo stopper ridente Marco DePalo.
- 2) Le nuove leve: (Tony Paladini, Simone Capoleoni, Salvatore Cosentino, Paolo Visco e Michele Allemma):
- 3) Gli esterni: (Gigi Paleari, Gildo Marciante, Mario Ciraci, Leoluca Russo, Damiano Radrizzani).
- 4) I gettonati : (Fabio Panighetti, Pasquale Guerriero, " il ballerino " Roberto Anzaldi):

Al di la' dell'indiscusso valore dei singoli, va sottolineato lo spirito di compatezza e l'entusiasmo del cosiddetto spogliatoio, che si manifesta regolarmente tutti i mercoledi' sera durante gli allenamenti a Passirana, il sabato nelle partite di campionato e " una tantum" (molto tantum) nelle cene sociali.

Per finire diamo ai nostri lettori un appuntamento sulle pagine del bollettino del CRAL tra qualche mese per il Bilancio Definitivo.

Campionato - TEMPO LIBERO A

Risultati della 7ª giornata di ritorno del 19 MAR 1994

LESA AMBROSIANA	- CRAL IPAB	1 - 0	
NEW DEVILS	- CARDUCCI	1 - 2	
M.MARELLI	- CREDITO COMM.	1 - 1	
ARES B.P.M.	- HARD CORE	1 - 0	
T.N.T. EXPRESS	- J.P.PAPIN	-	NPRA
PUB 24	- GARABOMBO	4 - 1	
DERBY	- CENTRO BOCCE	0 - 1	
IMM.SAN PAOLO	- OSPEDALE RHO	0 - 0	

CLASSIFICA	Punti	G	V	N	P	GF	GS	DR	Pen
ARES B.P.M.	35	22	14	7	1	49	13	36	0
PUB 24	33	22	13	7	2	44	13	31	0
CARDUCCI	29	22	10	9	3	28	11	17	0
OSPEDALE RHO	28	22	9	10	3	35	16	19	0
M.MARELLI	27	22	9	9	4	44	30	14	0
LESA AMBROSIANA	26	22	9	8	5	22	16	6	0
CREDITO COMM.	24	22	8	8	6	22	23	-1	0
NEW DEVILS	21	22	7	7	8	33	27	6	0
CRAL IPAB	21	22	6	9	7	17	23	-6	0
IMM.SAN PAOLO	20	22	5	10	7	23	27	-4	0
CENTRO BOCCE	20	22	7	6	9	18	32	-14	0
GARABOMBO	19	22	5	9	8	26	32	-6	0
J.P.PAPIN	17	21	6	5	10	29	44	-15	0
DERBY	16	22	5	6	11	20	33	-13	0
HARD CORE	10	22	4	2	16	19	44	-25	0
T.N.T. EXPRESS	4	21	0	4	17	16	61	-45	0

Prossimi incontri della 8ª Giornata di ritorno del 26 MAR 1994

OSPEDALE RHO	- LESA AMBROSIANA
CRAL IPAB	- NEW DEVILS
CARDUCCI	- M.MARELLI
CREDITO COMM.	- ARES B.P.M.
HARD CORE	- T.N.T. EXPRESS
J.P.PAPIN	- PUB 24
GARABOMBO	- DERBY
CENTRO BOCCE	- IMM.SAN PAOLO



"BEN TORNATA PRIMAVERA"



Alcuni consigli utili per avere un giardino, orto o un terrazzo.... invidiabile.

ORTO

In questo periodo nei luoghi caldi, si possono ancora seminare: cipolle, aglio.

In cassoni ben riparati si possono seminare, zucchine, peperoni e melanzane.

Nei luoghi piu' freddi, nel periodo di luna nuova, si possono mettere a dimora: finocchi, insalata, carote, spinaci e prezzemolo. Se il tempo e' buono si possono trapiantare pomodori, melanzane, e sedano.

ATTENZIONE Tutte queste operazioni devo essere fatte con Luna vecchia. Per intenderci quando sul calendario compare il simbolo della Luna non colorato. Bisogna porre molta attenzione alle piante da frutto come, pesco, pero e melo, che in questo periodo possono essere attaccati dai parassiti. In commercio esistono ottimi prodotti ma attenzione a non esagerare.

GIARDINO

Questo inizio di primavera e' il tempo propizio per i bulbi delle dalie, gladioli e begonie.

Si possono mettere a dimora definitiva i gerani e riinvasare le piante d'appartamento.

Attenzione ai roseti che in questo periodo possono essere intaccati dal "mal bianco" che comunque puo' essere debellato con un qualsiasi parassitario che si trova in commercio.

COME SI SEMINA

Il seme nono va' interrato molto perche' il peso della terra ostacola la germinazione della pianta.

Vecchio detto contadino:

"Il seme deve sentire il suono delle campane"

LETAMAIO

Ognuno di noi puo' fare un piccolo letamaio, e' necessario scavare una piccola buca in giardino in cui si mettono le erbacce strappate dal giardino, avanzi della frutta, lo scarto della verdura, fogliame ecc. Tutto questo materiale organico si decompone formando un terriccio che puo' essere utilizzato per il travaso delle piante di qualsiasi tipo.

Severino Sandona'



COCKTAILS



BLODDY MARY

1 DOSE DI WODKA
 1 DOSE DI SUCCO DI PUMODORO GHIACCIATO

AGGIUNGERE:

UN PIZZICO DI PEPERONCINO
 SUCCO DI LIMONE
 SALE
 UNA GOCCIA DI VORCSTEISHIRE SAUSE

AGITARE NELLO SHAKER PER QUALCHE SECONDO VERSARE E SERVIRE.

oo

CAPIRISSIMA

1 DOSE DI RUM
 1 CUCCHIAIO DI ZUCCHERO
 PICCOLI SPICCHI DI LIMONE

SCHIACCIARE GLI SPICCHI DI LIMONE CON UN CUCCHIAIO. AGGIUNGERE DEL GHIACCIO MISCELARE E SERVIRE.

oo

NEGRONI

1/3 DI VERMOUTH ROSSO
 1/3 DI BITTER CAMPARI
 1/3 DI GIN

MESCOLARE BENE NELLO SHAKER VERSARE E DECORARE CON UNA FETTA DI ARANCIA.

oo

I COCKTAILS PROPOSTI SONO ELENCATI CON GRADO ALCOOLICO CRESCENTE.

UNA DOSE CORRISPONDE A TRE DITA IN UN BICCHIERE DA CUCINA.

LE DOSI RIPORTATE SONO PER PERSONA.

Cocktails proposti da:
 Dott. GIULIANA MARA CORRADINI



RICETTA DEL MESE



PAGLIA E FIENO

INGREDIENTI: gr. 400 tagliatelle gialle e verdi, gr. 80 pancetta affumicata, due foglie di alloro, uno spicchio di aglio, gr. 80 di burro, 1/4 di panna liquida, un bicchierino di cognac, sale e pepe.

Mettere in una capace padella il burro, la pancetta tagliata a dadini, l'aglio e l'alloro.

Fate dorare l'aglio poi eliminatelo con l'alloro.

Quando la pancetta sarà ben dorata, irrorate con il cognac e poco dopo spegnere la fiamma.

Fate lessare in abbondante acqua salata le tagliatelle al dente, scolatele e gettatele nella padella, fatele saltare a fuoco vivo, unite la panna un pizzico di pepe, mescolate e lasciatele insaporire per qualche minuto prima di servire.

COSTOLETTINE AL LIMONE

INGREDIENTI: 12 costolettine di agnello, gr. 80 di burro, due uova, pangrattato, la scorza di un limone grattugiato, sale e pepe.

Sbattere le uova con sale e pepe e immergetevi le costolettine, lasciandole un'ora.

Passatele nel pane grattugiato e poi fatele dorare nel burro da tutte e due le parti.

Lasciatele cuocere una decina di minuti, poi passatele su un foglio di carta assorbente, cospargetele con la scorza di limone grattugiata e servite subito.

Ricetta proposta da
Brianti Livia
(distr. Lainate)



Pagina della Poesia



PUO' ESSERE

Puo' essere

Dolce come un profumo
e bella come il fiore di pesco.

oppure

bizzarra, allegra, fantastica, fantasiosa.

Piace.....

Piace alla gente e a me.

Rinasco ogni volta, come il suo
verde ogni anno.

Canti nuovi

mi riempiono la mente

ed e' dolce

come il vento che accompagna

i miei passi

ed e' dolce bizzarra

e' lei..... la Primavera

Bruno L.
P.S.

ATTENZIONE !!

**Il CRAL in collaborazione
con lo: Studio Botanico
di Via Rubens 9
Milano**

Organizza un corso di:

BONSAI



A V V I S O

Si informano i Soci che in collaborazione con lo Studio Botanico di Via Rubens 9 - Milano - è stato programmato un corso di BONSAI.

Il corso è articolato in 6 lezioni teoriche e pratiche tenute dal Sig. Salvatore Liporace.

Le lezioni si terranno il MARTEDI' e il VENERDI' dalle ore 20.30 alle ore 22.30 presso la nostra sede, con un numero minimo di 10 partecipanti ed un massimo di 15.

Il costo del corso è di f. 250.000, compreso il materiale (2 piante, filo ed uso attrezzi).

Il corso si svolgerà dal 24 maggio 1994 al 10 giugno 1994.

Il corso sarà così strutturato:

- 1) Storia del bonsai - metodi di riproduzione - visione diapositive
- 2) Dimostrazione: stile eretto formale
- 3) Laboratorio: preparazione di un bonsai
- 4) Cura - mantenimento - rinvaso - potatura
- 5) Dimostrazione: stile eretto casuale
- 6) Laboratorio: preparazione di un bonsai

Le piante lavorate a fine corso saranno di proprietà degli iscritti.

Per prenotazioni rivolgersi entro il 23 APRILE 1994 a:

PASSIRANA: UFFICIO PROTOCOLLO

RHO: Sig. PIROLA - Accettazione
Sig. PALEARI - Accettazione

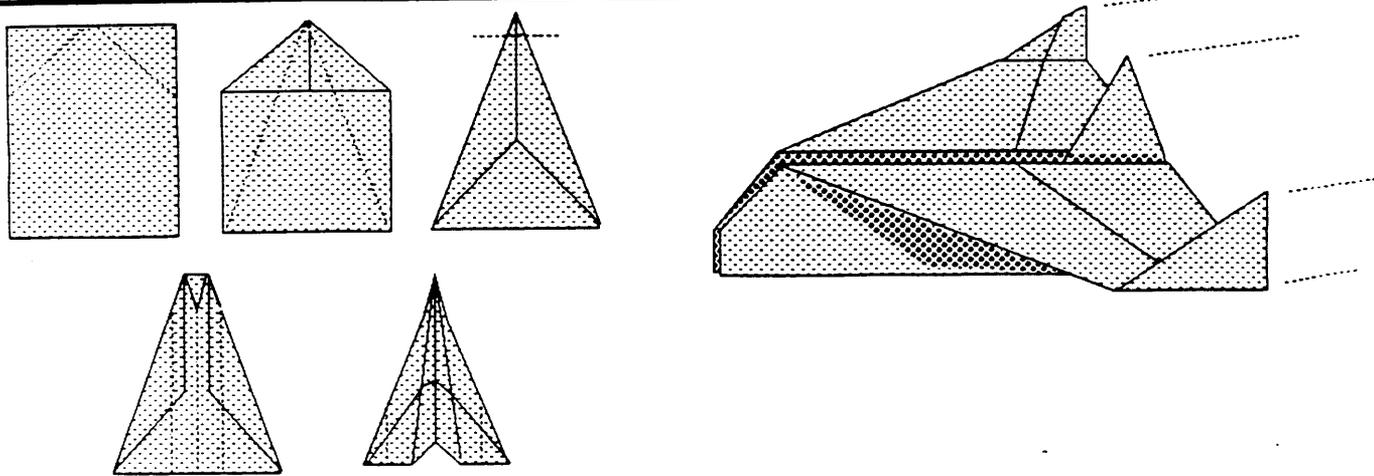
Distinti saluti.

Rho, 30.03.1994

Il Presidente
Mario Argia .

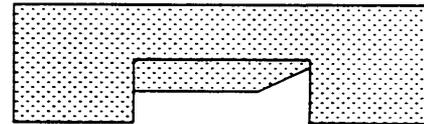
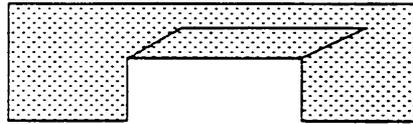
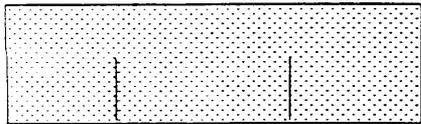
Argia Mario

Istruzioni



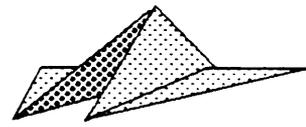
AEROPLANO

- Piegare verso l'interno gli angoli lungo le righe più esterne. Ripetere l'operazione con le righe successive.
- Piegare la punta all'interno, come mostrato.
- Piegare lungo la riga centrale così che testo e decorazioni rimangano all'esterno.
- Quindi piegare ciascuna ala ed i relativi flap.
- Lanciare con decisione, puntando leggermente verso l'alto.



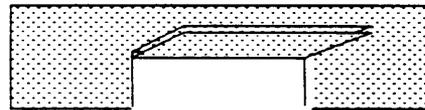
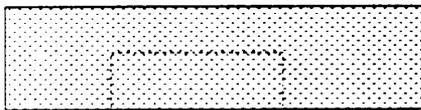
I FLAP REGOLABILI

- Tagliare ai lati.
- Piegare verso l'alto per far cabrare l'aereo, verso il basso per farlo picchiare.



IL TIMONE DI CODA

- Avvicinare le due righe angolate fra di loro.
- Piegare lungo la sommità.



LA CHIUSURA DI SICUREZZA

- Tagliare ai lati.
- Piegare da un lato per tenere insieme l'aereo.

GRAL USSI 68

GRAL USSI 68

VENDO

CERCO

COMPRO

OFFRO

Invia alla redazione
la tua inserzione
verra' pubblicata sul
giornalino.

NOME _____ COGNOME _____ TEL _____

INSERZIONE _____

VENDO

Vendo ottimo appartamento termoautonomo situato al primo piano di una palazzina di due piani a Rovello Porro via Verdi composto da: 3 locali, doppi servizi, cucina abitabile, 2 balconi, box grande. Lire 235 milioni.

Gianluigi Ceriani tel. 9323/364 oppure 9304468.

CONCORSO:

"DAI UN NOME

AL GIORNALINO"

IL CONSIGLIO DIRETTIVO DEL CRAL BANDISCE IL CONCORSO A CUI POSSONO PARTECIPARE TUTTI I DIPENDENTI DELL' USSL 68.

STACCA IL FOGLIO, E PONILO NELLE URNE SITUATE PRESSO LA CUCINA PER LA SEDE DI RHO E PRESSO L'UFFICIO PROTOCOLLO PER LA SEDE DI PASSIRANA.

COLUI CHE PROPORRA' IL NOME PIU' VOTATO', POTRA' PARTECIPARE GRATUITAMENTE AD UNA DELLE PROSSIME GITE ORGANIZZATE DAL CRAL STESSO.

NOME PROPOSTO PER IL GIORNALINO _____

NOMINATIVO DEL DIPENDENTE _____

RECAPITO DEL DIPENDENTE _____



Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Panzitta tel.2561 - Pirola tel.2296



ABBIGLIAMENTO

JUMPER Via Bensi 8 Milano Tel.02/48303989.

Vendita di super-maglioni in morbidi filati anglosassoni. in cashemer e misto cashemer. Sconto del 40% su tutti i capi.

KAJAK Via Risorgimento 10 Mazzo di Rho tel 02/9302697.

Vendita capi in pelle, shearling, nabuk, renna, nappa e abbigliamento per motococlisti. Sconto del 10%.

NC MODE s.r.l. Via Matteotti 83/85 Rho Tel 02/93507172.

Articoli di pelletteria.Sconto 15%.

CONFEZIONI SCILA s.n.c. Via Sempione 6 Barbaiana di Lainate Tel02/93550353.Produzione e vendita di calze, intimo, costumi da bagno uomo/donna.Sconto del 5% sulle calze e 10% su tutti gli altri articoli.

MATIA s.r.l. Via Megolo 2 Anzolla D' Ossola Tel.0323/836380

Confezioni maglieria uomo donna bambino.Sconto del 15%.

"BIMBO" Centro commerciale di Mazzo di Rho.Sconto 10%.

LE COLIBRI' Centro commerciale di Mazzo di Rho.

Intimo uomo/donna.Sconto del 15%

MODA OGGI Centro commerciale di Mazzo di Rho.

Abbigliamento-calzature uomo donna.Sconto del 20%

GINALEBOLE Via Castrovilari 25 Tel.02/48910773 Baggio (Mi)

L'accesso al magazzino e' possibile solo se muniti di tessera.

MINIVOGUE Via Dei Martiri 2 Rho Tel.02/9309502.Sconto del 10%.

ACQUARI

DIAL Via Pessina 38 Sedriano Tel. 02/90110178.

Vendita acquari, accessori, supporti e pesci.Sconto del 30%.

APICOLTURA

ARESEVIVAI APICOLTURA ZANI Via Vismara 72/10 Arese Tel.02/38302360.Sconto del 10% nel settore apicoltura.

ARREDAMENTO

DOMO DESIGM Tel. 0332/402083-402364.

GRAPPEGGIA ARREDAMENTO Via don Luigi Vigano' 93 Cassina Savina di Cesano Maderno (Mi) Tel. 0362/50341-523081.

Consulenza gratuita di un arredatore a domicilio, soluzioni d'arredo personalizzate, servizio pre e post vendita, facilitazioni di pagamento personalizzate, sconto del 15%.

TRE GIMA MOBILI Tel. 02/9341573 Cormano.

L'accesso al magazzino e' consentito solo su appuntamento tramite il consulente pubblicitari sig. Ferrario Adelio

ASSICURAZIONI

TORO ASSICURAZIONI Via Dei Martiri della Liberta' 2 Rho.



Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Panzitta tel.2561 - Pirola tel.2296



ARTICOLI SPORTIVI

TUTTO SPORT GUIDO Corso Garibaldi 84 Rho Tel.02/9303185
Sconto 15% nel settore sportivo (abbigliamento e attrezzo)
Sconto 15% nel settore pesca (canne, mulinelli e abbigliamento)
SPORT 3000 Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel. 02/93504212.
Sconto del 20%.

CALZATURE

CALZATURE PALEARI CARLO EREDI Corso Garibaldi 22 Rho
Tel.02/9302459. Prodotti di pelletteria, calzature e valigeria.
Sconto 10%.
POKER SHOES s.r.l. Via Capuana (RHO CENTER) Rho Tel.02/9302606
Muniti di "FIDELITY CARD" sconto del 10%.

CARTOLERIA

CARTOLIBRERIA MUSAZZI Via Martiri di Belfiore 1 Rho
Tel.02/9302990. Sconto del 10% su materiali di cancelleria.
Sconto del 15% su articoli da regalo. Sconto del 20% su dizionari.
CARTOLERIA GARAVAGLIA Via Matteotti 68 Rho Tel.02/9302692. Sconto
del 10%.
"IL LIBRO MAGICO" Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del
20%. escluso articoli cancelleria.

CASALINGHI

CASALINGHI RE Via Porta Ronca 18 Rho. Sconto del 10%.
REAL CASA Via Porta Ronca 7/b. Sconto del 10%.
CASA OGGI Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93503618.
Casalinghi, articoli da regalo e liste nozze. Sconto del 30%.

CINEMA

CINEMA ANTED Via Milazzo 9 Tel. 02/6571093.
Biglietti a prezzo scontato, tessera Sound & Motion Pictures.

COLORIFICI

GANDHI COLOR Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93503926
Sconto del 10% base su tutta la merce.

CONCESSIONARI

AUTORNORD Via Biringhella 76 Rho Tel.02/93503280-9306635
Peugeot 106 sconto 8%-Peugeot 205/309/405/605 sconto 10%
Peugeot 306 sconto 9%.

ELETTRODOMESTICI TV-HI-FI

CASA OGGI Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del 10%



Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Panzitta tel.2561 - Pirolo tel.2296



FERRAMENTA

FERRAMENTA AMARANTO Centro commerciale di Mazzo di Rho
Tel.02/93507097.Sconto del 15%

FOTOCOPIE

COPY CENTER Centro commerciale di Mazzo di Rho.Sconto 5%.

GIOIELLERIE

ORI e GIOIELLI Centro commerciale di Mazzo di Rho.Sconto del 15%.

GOMMISTA

Stazione di servizio Esso di GERACE AGAZIO Via De Gasperi Rho
Tel.02/93503361.Pneumatici:sconto dal 30 - 35% su tutte le marche
di pneumatici.Il prezzo comprende manodopera e bilanciatura.

Lubrificanti:cambio olio e filtri al prezzo di listino compreso
di manodopera.Lavaggi:interno ed esterno della vettura a £13.000.
Tesserino ogni 9 lavaggi uno gratis.

CENTRO GOMME s.n.c. Viale De Gasperi 95 Mazzo di Rho
Tel.02/9304050.

Sconto del 35% su tutti i tipi di coperture.Bilanciatura ed
eventuale convergenza compreso nel prezzo.

HOTEL

HOTEL SANGRILA' Via Messinette Fuscaldo M. (CS) Tel.0982/686164

HOTEL "IL VASCCELLO" Via Messinette Fuscaldo M. (CS)
Tel.0982/686003

HOTEL "SILVANA MANSIO" Croce di Magara (CS) Tel.0984/578074

HOTEL "SMERALDO" Igea Marina(RN) Tel.0541/330081/331881

ILLUMINAZIONE

LAMIPROGETTI CA' DE BOLLI DI S. MARTINO IN STRADA (MI)
Tel.0371/32501/32066.Sconto del 30%.

LAVASECCO

LAVASECCO JOLLY Centro commerciale di Mazzo di Rho
Tel.02/93500901.Servizio di maglieria, sartoria e rammendo.Sconto
10%.

MERCERIE

IL FILO Centro commerciale di Mazzo di Rho.

Merceria, lana, filati e biancheria per la casa.Sonto del 10-15%



Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Panzitta tel.2561 - Pirola tel.2296



OTTICI

"L'OTTICO" Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93505752
Occhiali da vista e lenti a contatto, sconto del 30%.Occhiali da sole sconto del 20%.

PALESTRE

GREEN LINE Via puccini 5 Rho Tel.02/93501170.
Ginnastica personalizzata/body building.
Richiedere prospetto ai responsabili del settore del CRAL.
FORUM Via Vismara 68 Arese Tel. 02/93580542.
Possibilita' di utilizzo sala pesi,corsi di aerobica,
tonificazione muscolare e rimodellamento del corpo, step,
stretching, sauna, bagno turco, idromassaggio e piscina (solo
estiva).Richiedere prospetto convezione ai responsabili del
settore CRAL.

PROFUMERIE

PROFUMERIA ROBERTA Via Capuana ex Citta' Mercato Rho.
Sconti dle 20% su tutta la gamma dei profumi,prodotti di toilette
e di bellezza.
SHAR-PARFUMS Via Terrazzano 45 Rho Tel.02/9309580.
Profumi,bijoux,intimo di Cacharel,calze uomo/donna, collane di
pietre dure, corallo e confezioni regalo.Sconto del 20%.
AL PROFUMO Centro commerciale di Mazzo di Rho.Profumeria e
prodotti per il corpo.Sconto del 25%.
PROFUMERIA DONATO Via Roma 3 Arese Tel.02/9383323.
Sconto del 25% su articoli di profumeria, massaggi estetici e
lampade.Sconto del 30% su articoli di pelletteria e bigiotteria.

SUPERMERCATI

GROSMARKET Lombardini Self-Service all'ingrosso alimentari non
alimentari.Via Sempione 247 Pero Tel.02/33910414-Via
Provinciale 80 Dalmine Tel.035/376111-Via Liguria 73 Cologno
Tel.02/2543245-2541726-Via Padana Superiore 47 Mandolossa
Tel.030/3730895.Al sipermercato e'possibile accedere solo se
muniti di tessera.



Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Panzitta tel.2561 - Pirella tel.2266



RISTORANTI

HOSTARIA ROMANA Via Pace 51 Rho Tel.02/9309522

Ristorante pizzeria.Sconto del 20%.

LA ROTAIA Via Magenta 42/44 Rho.Sconto del 20%.

L'ACQUARIO Via XXIV Maggio 2 Cislago (VA).Sconto del 20% ai soci CRAL e del 15% alle persone da loro accompagnate.

TABACCHERIA

NUVOLE DI FUMO Cento commerciale di Mazzo di Rho.Sconto del 10% su bigiotteria e articoli da regalo.

TENDAGGI

RHOTENDE Via Porta Ronca 12 Rho Tel.02/9301101.Sconto del 20%.

VIDIOTECHES

MOVIE la VIDIOTECA Via Sempione 11 Pogliano Milanese
Tel.0293256335.

VIVAI

IL GIARDINO Via per Garbagnate 38 Lainate Tel. 02/9373490.

Vivaicoltura, floricoltura, manutenzione progetti e realizzazione parchi e giardini.Sconto del 20% su piante da interno ed esterno,composizionindi fiori e piante e addobbi floreali.

Sconti 10% per l'esecuzione e messa in opera di giardini, progettazione e messa in opera di impianti di irrigazione e manutenzione.

ARESEVIVAI APICOLTURA ZANI Via Vismara 72/10 Arese
Tel.02/38302360.Sconto 10% su piante ornamentali da interno e da esterno.

ORGANISMI C.R.A.L.

U.S.S.L. 68

CONSIGLIO DIRETTIVO :

ARGIA MARIO	PRESIDENTE	Officina	tel. 2295
PALEARI CARLO	VICE PRESIDENTE	Convenzioni	tel. 2356
PANZITTA ANTONIO	SEGRETARIO	Aff. Generali	tel. 2561
MARINO RITA		Dis. Lainate	tel. 9371983
CAVALLI PAOLO		Pronto Soccorso	tel. 2291
PARENTE NICOLA		Personale	tel. 2566
PIROLA ROBERTO		Accettazione	tel. 2296
PASTORI ANGELO		Emoteca	tel. 2325
PESSINA GRAZIANO		Ragioneria	tel. 2435

COLLEGIO DEI REVISORI :

CANE' CLAUDIA	PRESIDENTE	Ragioneria	tel. 2431
AIRAGHI FRANCA		Personale	tel. 2566
ALBERGUCCI CATIA		Personale	tel. 2567
LEVI LUDOVICA		Ragioneria	tel. 2435
SCHIEPPATI CESARINA		Accettazione	tel. 2357

DELEGATI DI SETTORE :



SETTORE 1 : SPETTACOLO E TURISMO
SETTORE 2 : SPORT
SETTORE 3 : CULTURA INFORMAZIONE

PANZITTA-PIROLA-MARINO
ARGIA-PALEARI-PASTORI
CAVALLI-PARENTE-PASTORI

IL SEGRETARIO
Antonio Panzitta

IL PRESIDENTE
Mario Argia

Rho, Febbraio 1994

HA BISOGNO DI UN FINANZIAMENTO? NOI POSSIAMO DARLE UNA MANO

CONVENZIONE CON CRAL DELL'USSL 68 - RHO.

Il fascicolo della Convenzione contenente le agevolazioni concordate è depositato presso la Segreteria del CRAL.

I NOSTRI PRINCIPALI SERVIZI:

PRESTITI MEDIANTE CESSIONE DI QUOTE DELLO STIPENDIO

Bastano 6 MESI di anzianità di servizio

Possono ottenere questo finanziamento anche le persone protestate
o con altri prestiti in corso.

Non è richiesto **NESSUN AVALLANTE NÈ LA FIRMA DEL CONIUGE.**

Rinnoviamo operazioni in corso con altre finanziarie
facendo recuperare al cliente gli interessi non maturati.

MUTUI

Finanziamo fino al 85% del valore dell'immobile.
Dilazioni fino a 20 anni. AI MIGLIORI TASSI.

Le condizioni per ogni tipo di prestito sono dettagliate nei fogli informativi analitici a disposizione presso i nostri uffici in osservanza della legge sulla trasparenza delle operazioni finanziarie.



SELFIN

FinCastello

I nostri uffici in Milano:

**SELFIN SERVIZI FINANZIARI • Via Curtatone 14 • Tel. 02/55182448 R.A.
FINCASTELLO • P.zza Castello 19 • Tel. 02/876795 (R.A.)**

UFFICIO MOBILE PRESENTE IN TUTTA LOMBARDIA

Per informazioni o per fissare un appuntamento con un nostro funzionario potete rivolgervi anche alla segreteria del CRAL.